

ANGR NIORT

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE



INFORMATIONS INSCRIPTIONS SAISON 2022-2023



Inscription en ligne

<https://www.gestgym.com///gestion/inscription/add/79-angr-5sKAcTXqOkX.html>



Tarifs :

LOISIRS			PRE COMPET	COMPETITION	
BABY GR EVEIL GR	LOISIRS GR	ADULTES SENIORS	CF1/CF2	COMPET CF3	COMPET + INDIV
4/6 ans	6 ans et +	18 ans et +	<i>Sur sélection</i>	<i>Sur sélection</i>	
190 €	215 €	200 €	240 €	270 €	295 €

Pour information, sont inclus dans le tarif : 15 € d'adhésion, 55 € de licence ffgym, la cotisation et la location de justaucorps pour les compétitions.

Réductions possibles:

- ✓ Pour les fratries, une seule adhésion par famille (- 15 euros sur chaque cotisation à partir du 2^e membre)
- ✓ Pour les gymnastes qui sont aide-entraîneurs, une réduction de 50 euros est effectuée sur la cotisation.
- ✓ Dispositif Pass'sports (50 € d'allocation rentrée sportive pour les 6/17 ans)
- ✓ Dispositif Pass Culture Sports 79 (15 € à 30 € pour les 6/17 ans du 79) si reconduit ?

Paiement possible en chèques (règlement possible en 1 à 5 fois), en chèques ANCV, en Coupons Sports, par virement...

Pour les adultes et les seniors : 2 possibilités

- Paiement pour l'année (30 séances) : 200 €
- Paiement pour adhésion + 10 séances : 125 € + paiement à la séance au-delà de 10 séances (5 €/séance)



Planning des entraînements :

	Année	Groupe	Jour	Horaires
LOISIRS	2019/2018	BABY GR 4 ans	Mercredi	16h-16h45
	2018/2017	EVEIL GR 5 ans	Vendredi	17h15-18h00
	2016/2015	INITIATION GR 6/7 ans	Samedi	9h-10h
	2016 à 2013	RUBANBELLES GR1 6/9 ans	Mercredi	17h-18h
	2015 à 2013	RUBANBELLES GR2 7/9 ans	Samedi	10h-11h
	2012 à 2009	LOISIRS 10 ans et plus	Jeudi	18h30-20h
	Plus de 16 ans	ADULTES	Jeudi	20h – 21h15
	Plus de 65 ans	SENIORS	Jeudi	10h30-11h45
Sur sélection	2016 à 2013	CF1	Jeudi	17h-18h30
	2015 à 2012	CF2	mercredi	13h30-15h45
	2014 et avant	COMPETITION	Selon groupe	

INFOS PRATIQUES



Gymnaste

Les gymnastes, par leur adhésion, s'engagent à respecter le règlement intérieur de l'association, les entraîneurs et le matériel mis gracieusement à leur disposition.

Les gymnastes sont tenues de participer à tous les entraînements tout au long de l'année et aux manifestations du club (démonstrations, galas...)

En cas d'absence à un entraînement il est indispensable d'en informer le club par mail et par sms l'entraîneur dans les meilleurs délais.

La tenue d'entraînement obligatoire pour chaque séance est : un bas près du corps (short, corsaire, collant) et un tee-shirt près du corps ainsi qu'une paire de chaussettes. Lors de la période hivernale, il est vivement recommandé d'avoir des épaisseurs en plus.

Avoir les cheveux attachés, en chignon pour les gymnastes en compétition !