

**ANGR**

8 Rue des Sports

79000 NIORT

06.61.46.58.12

angrniort@gmail.com



Madame, Monsieur,

Nous vous précisons que la compétition Finale de Zone Ouest se déroulera les :

**Samedi 8 & Dimanche 9 avril 2017 à BREST**

**Adresse :** Complexe sportif Jean Guéguéniat – route de Quimper - Brest

**Club organisateur :** GRS DU PONANT

Pour les gymnastes:

## → SAMEDI 8 AVRIL

→ **Rendez-vous à 10h coiffée et maquillée**

☞ Alyssone:

*Echauffement à partir de 10h30, Passage entre 11h37 et 13h29.*

→ **PALMARES à 13h30**

→ **Rendez-vous à 12h30**

☞ TIR DUO A TC: Olivia et Camille

*Echauffement à partir de 13h50, Passage de compétition entre 14h53 et 16h48.*

→ **PALMARES à 18h40**

→ **Rendez-vous à 17h**

☞ Nationale Duo et Nationale 15-: Evangéline, Ana-Gabriela, Elona, Lilou, Louane, Fanny et Mona

*Echauffement à partir de 18h30, Passage de compétition entre 19h57 et 20h40*

→ **Rendez-vous à 17h30**

☞ Nationale TC : Margot, Margaux, Marie, Julie, Romane, Emma et Flora

*Echauffement à partir de 19h15, Passage de compétition entre 20h40 et 21h20*

→ **PALMARES à 21h30**

## → DIMANCHE 9 AVRIL

→ **Rendez-vous à 7h30 coiffée**

☞ TFB TC : Alyssone , Sarah, Margot, Hélène, Chloé et Amandine

*Echauffement à partir de 8h00, Passage de compétition entre 9h et 10h15*

→ **Rendez-vous à 8h coiffée**

☞ TFC 13 ans et moins : Agathe, Jade, Clarisse, Romane, Justine, Chloé , Julia et Tiffani.

*Echauffement à partir de 9h00, Passage de compétition entre 10h15 et 10h35*

→ **Rendez-vous à 9h coiffée**

☞ TFA 10/11 ans et Nationale Esthétique : Charlotte G, Charlotte R, Angéline, Audrey et Romane, Flora, Julie, Margot, Margaux, Emma, Marie.

*Echauffement à partir de 10h00, Passage de compétition entre 11h15 et 12h00*

→ **Rendez-vous à 10h30 coiffée**

☞ Nationale 10/11 ans : Jeanne, Louise, Amandine, Solène et Angèle.

*Echauffement à partir de 11h30, Passage de compétition entre 12h49 et 13h*

→ **PALMARES à 13h30**

**Consignes habituelles :**

- Utiliser la check-list pour vérifier que vous n'avez rien oublié, merci.

- Venir coiffée en chignon ou apporter son nécessaire de coiffure

- Ne pas oublier le justaucorps à jupette et ses demi-pointes.

- Ne pas oublier les engins qui ont été confiés

- Avoir une tenue d'échauffement.

- Apporter une bouteille d'eau.

- Pas d'objet de valeur dans les sacs de sport (portable/bijoux).

